



# ひかり通信

～4月号～

広島市退所児童等アフターケア事業  
社会福祉法人広島修道院児童アフターケアひかり

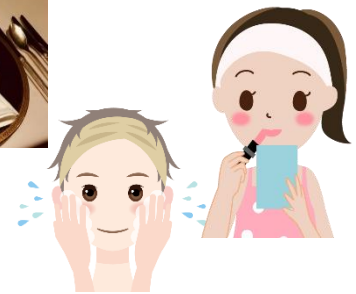
令和5年4月30日 発行 No.123

## ～今月のひかり～

2023年度が Start しています。皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。“ひかり”のスタッフはおかげさまで元気です。《コロナ》の名前を耳にして足掛け4年。初めは、未知で恐怖のウィルスと言われていましたが、治療薬の開発もあって、付き合い方も変遷を遂げています。それでも、今年度も引き続き状況を配慮しながら訪問活動等続けることで、退園、卒業された皆さんと繋がっていけるようにしたいと考えています。

## 「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぱい」について

施設を退園していく生徒さんたちの、より良い自立を支援するための講座を、「SSTいっぱい」と呼んで行っています。コロナ感染拡大のため、なかなか思うように出来ない状況が続いていましたが、今年度は、対面式の講座を中心に、テーブルマナーや身だしなみ講座を復活させたいと思っています。そのコロナはまだまだ安心は出来ませんが、計画は進行中です。



## 4月 行事結果

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・自立訓練(ステップハウス)
- ・卒業卒業を祝う会

(アフターケア)

- ・卒業生訪問(様子伺い)
- ・卒業生対応(通院付き添い、ハローワーク同行、関係者会議参加、来所面接)



## 5月 行事予定

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぱい打ち合わせ

(アフターケア)

- ・卒業生訪問
- ・卒業生対応
- ・卒業生食事会(コロナの状況次第)



## Q:あなたのストレス発散方法を教えてください



自転車で走る  
または  
潜る(お風呂)

スタッフ

卒業生

飼っている  
鳥の  
臭いをかぐ  
(鳥吸い)

甘いものを  
食べながら  
音楽を爆音で  
聞く

スタッフ

スタッフ

畑仕事

ご近所さん  
ごめんなさい!  
「大きな声で  
歌う!」

スタッフ